

Psihološko savjetovalište

## „Portun“

vas poziva na radionice osobnog rasta i razvoja  
koje će se odvijati jednom mjesečno,

**UTORKOM od 17–19 sati u**

**Dječjem vrtiću „Katarina Frankopan“ u Krku, Smokvik 7**

prema sljedećem rasporedu:

- 25.10.2011. „TAKAV/TAKVA SAM“  
– što određuje profil ličnosti ?
- 22.11.2011. „ŽIVOTNE POZICIJE“  
– kako prihvaćamo sebe i druge ?
- 13.12.2011. „ODNOSI S DRUGIMA“  
– koju ulogu preuzimamo ?
- 24.01.2012. „MOTIVACIJA“  
– što nas uistinu pokreće na aktivnost ?
- 21.02.2012. „ŽIVOTNI SCENARIJ“  
– otkrijte svoje obrasce ponašanja
- 20.03.2012. „PRIČA IZ DRUGE PERSPEKTIVE“  
– životne vrijednosti izrečene kroz osobnost

Sudjelovanjem na radionicama polaznici će steći uvid u osobne obrasce ponašanja, prepoznati što je u tim obrascima dobro i funkcionalno, a što je štetno i disfunkcionalno. Također će imati priliku usvojiti nove vještine življenja koje će im donijeti više samopouzdanja, bolje razumijevanje i snalaženje u međuljudskim odnosima, kvalitetniju komunikaciju s drugima, te veću otpornost u stresnim situacijama.

Radionice se preporučaju svim zainteresiranim roditeljima, prosvjetnim djelatnicima, kao i ostalima koji imaju potrebe za osobnim rastom i razvojem (nije potrebno biti korisnik usluga vrtića).

**CIJENA RADIONICE je 100,00 kn po susretu (uplatnice dobivate prilikom dolaska).**

**PREDBILJEŽBE ZA RADIONICE SU OTVORENE DO PONEĐJELJKA 24.10.2011.**

na tel 667–144 (prijepodne),  
091 153 69 24 (poslijepodne)  
na [dvkrk.psiholog@gmail.com](mailto:dvkrk.psiholog@gmail.com)